

# En Vandrings- och Kulturresa till *San Lorenzo del Escorial*

( 45 km nordväst om Madrid)

**18 – 25 april 2009**



En semester för Dig som vill kombinera motion med kultur, upplevelser, god mat och samvaro.



San Lorenzo del Escorial ligger 45 km nordväst om Madrid på ca 1000 meters höjd.

## **San Lorenzo del Escorial**

är en kommun med ca 15000 invånare. Tätorten domineras av slottet – klostret, Monasteriet. Det byggdes av Filipp II som tack till Gud när han

### **I priset ingår:**

Transfer till- och från flygplatsen, del i dubbelrum på Hotell Los Lanceros, frukostbuffé, 4 vandringar ( 3 heldagar, 1 halvdag) med guide inkl. transporter och lunch/picnic. Middag ankomstdagen, inträden

### **Vårt boende:**

Vi bor på Hotell Los Lanceros\*\*\* ([www.loslanceros.com](http://www.loslanceros.com)) som ligger i centrum med en lugn omgivning. Här kan du äta din frukost på

Ett historiskt- och kulturellt centrum där Monasteriet från Filipp II dominerar landskapet.

Här bjuder vi på hel- och halvdagsvandringar längs gamla romerska vägar, uppe på bergskammar, i lummiga skogar och i Nationalparker. Utflykt till Madrid där vi besöker ett eller flera museer och badar arabiskt Hammam. Vi besöker Monasteriet i El Escorial.

vunnit slaget vid St Quentin 1557. I Monasteriets hjärta ligger den stora katedralen. 1984 togs Monasteriet upp på UNESCOs världsarvslista.

på Monasteriet och museum i Madrid, resa till Madrid (utflyktsdagen), guidad rundvandring i Monasteriet, bad och lunch på Hammam (arabiskt bad med flera varma bassänger).

terrassen i solen med utsikt över de vackra bergen. Alla rum har dusch/WC. Tel 0034 91 890 80 11.

## Vandringarna:

Vi vandrar 1 halvdag och 3 heldagar med början ca 9.30. Under heldagarna bjuds vi på en härlig medelhavsinspirerad picnic under vägen. Vi utgår antingen från hotellet eller transporteras till utgångspunkten. Vi vandrar dels i El Escorials

## Måltider:

Ankomstdagen ingår middag ganska sent på spanskt vis. Utflyktsdagen till Madrid äter vi en Orientalisk lunch på Hammam och lunch den halva

## Utrustning:

Ryggsäck för dagsturer, badkläder, solkräm, regn- eller vindställ, varm tröja, solhatt/keps, vattenflaska (tom när du går genom säkerhetskontrollen), skavsårplåster och sittunderlägg. Väl ingånga vandringskängor eller gymnastiskor.

## Flygresan:

Ingår inte men vi hjälper Dig att boka Din resa med Spanair, SAS, Iberia eller annat flygbolag. Eftersom vi inte kan förboka platser söker vi tillsammans det bästa och billigaste flyget antingen från Arlanda

## Betalning och villkor

Hälften av vårt pris, 3750:- betalar Du vid anmäningstillfället. på Plusgiro 10 13 59-8 och den resterande hälften 3750:- senast 10 mars 2009.

För att resan skall genomföras krävs minst 6 resenärer. och max 20.

Vid avbokning av flyget gäller de regler som flygbolaget har.

Vi tillämpar resevillkoren som Konsumentverket har

**Pris:** 7500 kronor (exklusive flygresan)

Vi som ordnar den här resan gillar att vandra, tycker att San Lorenzo del Escorial är en underbar plats med fantastiska omgivningar och kan mycket om Spanien.



Charlotte Adde  
Konstnär. Bosatt  
och verkar i El  
Escorial sedan 16  
år. Vår lokala  
guide i Madrid.

<http://charlotteadde.com/>



Janne Magnusson  
Allkonstnär som  
fixar så att du  
trivs under resan



Ann Zetterberg  
Har arrangerat  
resor till Italien,  
cykel- och  
vandringresor på  
Öland, varit  
reseledare i  
Spanien

närområden men också uppe på bergskammar på 1700m höjd.

Det är en fördel om du har vandrat i kuperad terräng innan resan men allmänkondition räcker.

vandringdagen innan vi besöker Monasteriet.  
Totalt ingår 3 picnic, 1 middag och 2 lunch.

Glöm inte pass och det Europeiska Sjukförsäkringskortet som du får genom Försäkringskassan. Detta ger dig rätt till medicinsk nödvändig vård vid de sjukhus och läkarmottagningar som är anslutna till det allmänna sjukvårdssystemet i andra EU/EES-länder.

eller Kastrup. Ju tidigare du köper din biljett desto billigare blir den. Vi har hittat priser mellan 1447 Skr - 2432 Skr.

träffat med vissa branschförbund i resebranschen  
Kontrollera viket skydd du har i din hemförsäkring när det gäller reseskydd. För avbeställningsskydd och kompletterande reseskydd hänvisar vi till Global Reseskydd. Detta bokas direkt på [www.globalreseskydd.se](http://www.globalreseskydd.se) eller telefon 042-45 03 273.

Kontakta oss:

Telefon 070-355 22 88

[annlouisez@spray.se](mailto:annlouisez@spray.se)

[www.toksnas.se](http://www.toksnas.se)

Adress:

Ann Zetterberg

Ivans Väg 24

380 74 Löttorp